Утверждаю:
Директор школы

Школа	В -Амонашенская СОШ	Отд./корп		День	13.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	птица тушеная в соусе с овощами	200	20,38	170	10	6	18
	гор.напиток	299,13	хлеб пшеничный	30	1,44	80	3	0	34
	хлеб	1	хлеб ржаной	20	0,96	68	1	4	7
		57	кофейный напиток	200	5,60	119	3	3	20
			фрукты	200	20,20	94	1	1	20
Завтрак 2	фрукты			итого:	48,58	530	17	15	99
Обед	закуска	202	суп из овощей	200	15,28	92	2	5	10
	1 блюдо	299	картофельное пюре	150	15,14	130	3	7	14
	2 блюдо	286	тефтели с соусом	80	25,10	223	12	13	15
	гарнир	399	сок фруктовый	200	14,00	76	1	0	18
	сладкое	299,13	хлеб пшеничный	45	2,16	120	4	0	51
	хлеб бел.	1	хлеб ржаной	25	1,20	85	2	5	9
	хлеб черн.			итого:	72,88	727	23	29	118