Утверждаю:
Директор школы М.И. Шлаке

Школа: В -А монашенская СОШ | Отд./корп: | День: 29.11.21г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	каша гречневая рассыпчатая	120	7,48	184	6	4	29
	гор.напиток	608	котлета	80	14,80	183	12	9	13
	хлеб	311,319	овощи по сезону	60	9,90	13	0	0	1
		399	сок ягодный	200	14,00	76	1	0	18
		299,13	хлеб пшеничный	30	1,44	80	3	0	34
Завтрак 2	фрукты	1	хлеб ржаной	20	0,96	68	1	4	7
				итого:	48,58	605	7	7	20
Обед	закуска	204	суп картофельный с пшеном икурицей	200	21,75	161	7	7	20
	1 блюдо	244	рыба припущенная с овощами	100	27,18	53	8	1	3
	2 блюдо	315	капуста тушеная	150	10,25	126	3	6	15
	гарнир	868	компот	200	10,34	128	1	0	33
	сладкое	299,13	хлеб пшеничный	45	2,16	120	4	0	51
	хлеб бел.	1	хлеб ржаной	25	1,20	85	2	5	9
	хлеб черн.			итого:	72,88	673	24	19	132