

Университет
 Директор школы *И.Ф. Ш. В. Ш.*



Школа **В-Амонашенская СОШ** Отд./корп

День **22.12.21г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша рисовая с маслом	200	27,40	277	9	12	28
	гор.напиток	424	яйцо вареное	40	9,50	63	5	5	0
	хлеб	299,13	хлеб пшеничный	30	1,44	80	3	0	34
		1	хлеб ржаной	20	0,96	68	1	4	7
		945	чай с молоком	200	5,34	86	1	2	86
Завтрак 2	фрукты	41	масло сливочное	10	3,94	75	0	8	0
				итого:	48,58	649	20	30	649
Обед	закуска	206	суп картофельный с бобовыми	200	8,50	108	4	4	13
	1 блюдо	14	голубцы ленивые	80	21,08	121	8	8	6
	2 блюдо	354	соус сметанный	50	6,50	37	1	3	3
	гарнир	378	каша перловая	150	3,20	190	5	4	36
	сладкое	60	кисель	200	4,24	116	1	0	29
	хлеб бел.	199,13	хлеб пшеничный	45	2,16	120	4	0	51
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	25	1,20	85	2	5	9
		351,17	фрукты	200	26,00	94	1	1	20
				итого:	72,88	1520	45	54	253