Утверждено
Директор школы [signature] М.И. Ильина

Школа - Отд./корп День 21.12.21г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	467	пудинг из творога(запеченый)	150	22,25	179	22	15	32
	гор.напиток	57	кофейный напиток	200	5,25	119	3	3	20
	хлеб	299,13	хлеб пшеничный	30	1,48	80	3	0	34
		41	масло сливочное	10	4,10	75	0	8	0
		351,17	фрукты	200	15,50	94	1	1	20
Завтрак 2	фрукты			итого:	48,58	547	29	28	106
Обед	закуска								
	1 блюдо	209	суп картофельный с мясными фрикадель	200	10,80	182	10	11	12
	2 блюдо	591	гуляш	80	27,08	168	20	18	5
	гарнир	619	сложный гарнир	150	16,30	222	4	6	17
	сладкое	299,13	хлеб пшеничный	45	2,16	120	4	0	51
	хлеб бел.	1	хлеб ржаной	25	1,20	85	2	5	9
	хлеб черн.	398	напиток из плодов шиповника	200	15,34	88	1	0	21
				итого:	72,88	866	39	40	115