Утверждаю:
Директор школы М.И. Левина

Школа: В - Амонашенская СОШ | Отд./корп: | День: 20.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	плов из птицы	150	22,28	272	15	12	26
	гор.напиток	311,319	овощи по сезону	60	9,90	13	0	0	1
	хлеб	399	сок ягодный	200	14,00	76	1	0	18
		299,13	хлеб пшеничный	30	1,44	80	3	0	34
		1	хлеб ржаной	20	0,96	68	1	4	7
Завтрак 2	фрукты			итого:	48,58	509	20	16	87
Обед	закуска	170	борщ из свежей капусты со сметаной	200	21,50	110	2	6	13
	1 блюдо	250	рыба запеченая с картофелем	230	22,52	296	18	15	23
	2 блюдо	868	компот	200	8,50	128	1	0	33
	гарнир	299,13	хлеб пшеничный	45	2,16	120	4	0	9
	сладкое	1	хлеб ржаной	25	1,20	85	2	5	12
	хлеб бел.	453,458	выпечка	60	9,00	136	4	8	12
	хлеб черн.	б/н	йогурт	100	8,00	53	3	3	4
				итого:	72,88	928	34	36	146