Утверждено:
Директор школы [подпись] М.И. Ильина

Школа | В -Амонашенская СОШ | Отд./корп | | День | 14.12.21г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	236	пудинг из творога с рисом	150	34,02	361	23	16	31
	гор.напиток	945	чай с молоком	200	9,18	86	1	2	16
	хлеб	41	масло сливочное	10	3,94	75	0	8	0
		299,13	хлеб пшеничный	30	1,44	80	3	0	34
				итого:	48,58				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	170	борщ из свежей капусты со сметаной	200	18,20	110	2	6	13
	1 блюдо	245	рыба припущенная	100	19,68	93	18	2	0
	2 блюдо	299	картофельное пюре	150	15,34	130	3	7	14
	гарнир	60	кисель	200	8,30	116	1	0	29
	сладкое	299,13	хлеб пшеничный	45	2,16	120	4	0	51
	хлеб бел.	1	хлеб ржаной	25	1,20	85	2	5	9
	хлеб черн.	б/н	йогурт	100	8,00	53	3	3	4
				итого:	72,88	707	32	23	121