Утверждаю:
Директор ОУ М.Н. Шишина

Школа	В - Амонашенская СОШ	Отд./корп		День	11.11.21г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394	жаркое из курицы по домашнему	250	31,68	380	26	20	25
	гор.напиток	375,377	чай с лимоном	200	5,50	78	0	0	20
	хлеб	299,13	хлеб пшеничный	30	1,44	80	3	0	34
		1	хлеб ржаной	20	0,96	68	1	4	7
		448	выпечка	60	9,00	118	4	1	22
Завтрак 2	фрукты			итого:	48,58	723	34	25	109
Обед	закуска	197	рассольник со сметаной	200	26,52	137	3	6	19
	1 блюдо	626	запеканка картофельная с мясом	240	29,00	372	18	21	29
	2 блюдо	299,13	хлеб пшеничный	45	2,16	120	4	0	51
	гарнир	1	хлеб ржаной	25	1,20	85	2	5	9
	сладкое	399	сок ягодный	200	14,00	76	1	0	18
	хлеб бел.			итого:	72,88	790	27	31	126
	хлеб черн.								