Утверждаю:
Директор ОУ МИ Ильина

Школа	В-Амонашенская СОШ	Отд./корп		День	17.11.21г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша пшенная	200	12,10	277	9	12	28
	гор.напиток	959	какао с молоком	200	11,08	145	4	4	25
	хлеб	42	сыр	30	15,00	109	7	9	0
		299,13	хлеб пшеничный	30	1,44	80	3	0	34
		1	хлеб ржаной	20	0,96	68	1	4	7
Завтрак 2	фрукты	б/н	йогурт	100	8,00	53	3	3	4
				итого:	48.58	732	27	31	100
Обед	закуска	197	рассольник со сметаной	200	19,40	137	3	6	19
	1 блюдо	688	макароны отварные	150	17,50	168	6	5	26
	2 блюдо	608	биточки	80	18,62	183	12	9	13
	гарнир	399	сок ягодный	200	14,00	126	1	0	30
	сладкое	299,13	хлеб пшеничный	45	2,16	120	4	0	51
	хлеб бел.	1	хлеб ржаной	25	1,20	85	2	5	9
	хлеб черн.			итого:	72,88	818	27	25	149