Утверждаю:
Директор ОУ

Школа: В -А монашенская СОШ | Отд./корп: | День: 29.10.21г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	442	омлет с сыром	150	26,30	320	6	10	14
	гор.напиток	б/н	кондитерские изделия	50	7,80	164	3	8	24
	хлеб	945	чай с молоком	200	12,08	86	1	2	16
		299,13	хлеб пшеничный	30	1,44	80	3	0	34
		1	хлеб ржаной	20	0,96	68	1	4	7
Завтрак 2	фрукты			итого:	48,58	719	29	39	86
Обед	закуска	204	суп с рыбными консервами	200	9,04	170	6	10	14
	1 блюдо	637	птица отварная	80	21,10	165	17	11	0
	2 блюдо	321	рагу овощное	150	10,00	166	2	11	14
	гарнир	299,13	хлеб пшеничный	45	2,16	120	4	0	51
	сладкое	1	хлеб ржаной	25	1,20	85	2	5	9
	хлеб бел.	868	компот из сух. Фруктов	200	5,38	128	1	0	33
	хлеб черн.	338	фрукты	200	24,00	94	1	1	20
				итого:	72,88				